

# 労働者の転倒災害 を 防止しましょう

2024年12月6日  
エムシーパートナーズ株式会社  
広島オフィス  
衛生委員会



# 労働者の転倒災害（業務中の転倒による重傷）を防止しましょう

50歳以上を中心に、転倒による骨折等の労働災害が増加し続けています  
事業者は労働者の転倒災害防止のための措置を講じなければなりません

■ 一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります

## 転倒災害の発生状況（休業4日以上、令和3年）



### 転倒による怪我の態様

・ **骨折（約70%）**

- ・ 打撲
- ・ 眼球破裂
- ・ 外傷性気胸 など

転倒災害による平均休業日数（※労働者死傷病報告による休業見込日数）

**47日**

### 性別・年齢別内訳

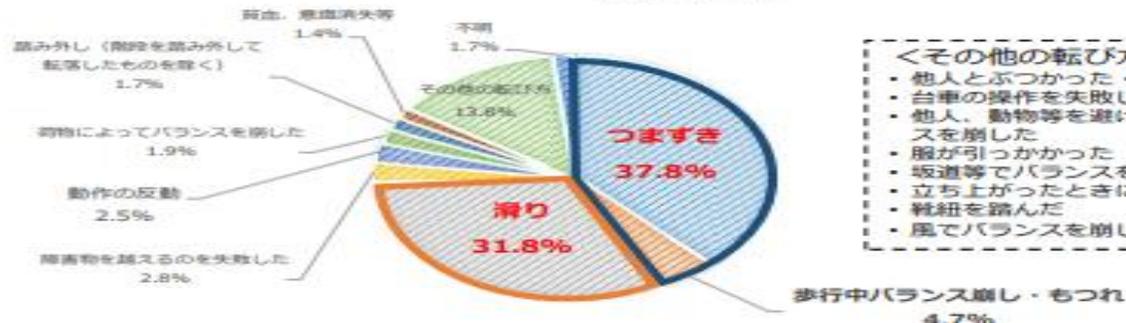


### 転倒したのは...



転倒災害が起きているのは移動のときだけではありません

### 転倒時の類型



#### <その他の転び方>

- ・ 他人とぶつかった・ぶつかられた
- ・ 台車の操作を失敗した
- ・ 他人、動物等を避けようとしてバランスを崩した
- ・ 服が引っかかった
- ・ 坂道等でバランスを崩した
- ・ 立ち上がったときにバランスを崩した
- ・ 靴紐を踏んだ
- ・ 風でバランスを崩した

## 「つまずき」等による転倒災害の原因と対策

- (なし) 何も無いところにつまずいて転倒、足がもつれて転倒 (27%)  
 > 転倒や怪我をしにくい身体づくりのための運動プログラム等の導入 (★)
-  作業場・通路に放置された物につまずいて転倒 (16%)  
 > バックヤード等も含めた整理、整頓 (物を置く場所の指定) の徹底
-  通路等の凹凸につまずいて転倒 (10%)  
 > 敷地内 (特に従業員用通路) の凹凸、陥没穴等 (ごくわずかなものでも危険) を確認し、解消
-  作業場や通路以外の障害物 (車止め等) につまずいて転倒 (8%)  
 > 適切な通路の設定  
 > 敷地内駐車場の車止めの「見える化」
-  作業場や通路の設備、什器、家具に足を引っかけて転倒 (8%)  
 > 設備、什器等の角の「見える化」
-  作業場や通路のコードなどにつまずいて転倒 (7%)  
 ※引き回した労働者が自らつまづくケースも多い  
 > 転倒原因とならないよう、電気コード等の引き回しのルールを設定し、労働者に遵守を徹底させる



職場3分  
エクスサイズ



中小企業災害  
防止協会  
転倒予防セミナー



## 「滑り」による転倒災害の原因と対策

-  凍結した通路等で滑って転倒 (25%)  
 > 従業員用通路の除雪・融雪。凍結しやすい箇所には融雪マット等を設置する (★)
  -  作業場や通路にこぼれていた水、洗剤、油等により滑って転倒 (19%)  
 > 水、洗剤、油等がこぼれていることのない状態を維持する。  
 (清掃中エリアの立入禁止、清掃後乾いた状態を確認してからの開放の徹底)
  -  水場 (食品加工場等) で滑って転倒 (16%)  
 > 滑りにくい履き物の使用 (労働安全衛生規則第558条)  
 > 防滑床材・防滑グレーチング等の導入、摩耗している場合は再施工 (★)  
 > 隣接エリアまで濡れないよう処置
  -  雨で濡れた通路等で滑って転倒 (15%)  
 > 雨天時に滑りやすい敷地内の場所を確認し、防滑処置等の対策を行う
- (★) については、高年齢労働者の転倒災害防止のため、中小企業事業者は「エイジフレンドリー補助金」(補助率1/2、上限100万円)を利用できます  
 中小事業者は、無料で安全衛生の専門家のアドバイスが受けられます



エイジフレンドリー補助金



中小企業事業者  
安全衛生サポート事業

職場での**転倒**にご注意ください！

## 転倒予防のために 適切な「靴」を選びましょう

### サイズ

靴と足はフィットしていますか？

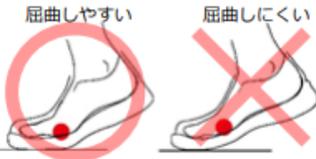
足に合った靴は疲労の軽減、事故の防止につながります。



### 屈曲性

親指から小指の付け根を適度に曲げられますか？

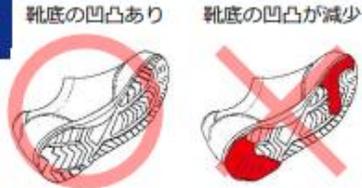
靴の屈曲性が悪いと、疲労の蓄積、擦り足になりやすく、つまずきの原因となります。



### 靴底の減り具合

靴底がすり減っていませんか？

靴底の減りが大きい靴は、滑りやすくなります



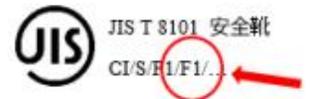
### 耐滑性の有無

靴の滑りにくさを確認していますか？

耐滑性を有する靴は、以下の箇所で確認できます。

#### ■安全靴の場合

個装箱のJISマーク表示の近くに「F1」または「F2」の表示があるか確認してください



#### ■プロスニーカーの場合

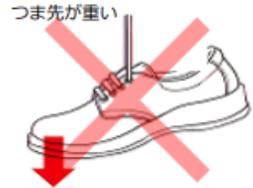
靴のべら裏面の表示に、耐滑性のピクト表示があるか確認してください。



### 重量バランス

靴の前後の重さのバランスはとれていますか？

靴の重量がつま先部に偏っていると、歩行時につま先部が上がりやすく、つまずきやすくなります。



### つま先部の高さ

つま先から床面まで一定の高さがありますか？

つま先の高さが低いと、ちょっとした段差につまずきやすくなります。



### その他の性能

#### ■静電気帯電防止性

静電気帯電による放電着火の防止と低電圧での靴底からの感電防止性能



#### ■かかと部の衝撃エネルギー吸収性

かかとのクッション性に関し、かかと部の疲労防止性能



#### ■耐踏抜き性

釘などの鋭利なものから足裏を防護する性能



# STOP！転倒災害プロジェクト

厚生労働省と労働災害防止団体は、労働災害のうちで最も件数が多い「転倒災害」を減少させるため、「STOP！転倒災害プロジェクト」を推進しています。

時間のある時は、転倒予防体操  
を取り入れて、丈夫な足腰をつくり  
転倒を予防しましょう。

# ご安全に！

