

エムシーパートナーズ衛生委員会議事録

日 時	2024年3月17日 16時00分から
開催場所	Teams開催（エムシーパートナーズ株式会社会議室）

メンバー	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子	欠席
	委員（産業医）	古澤 真美	
	委員（従業員代表）	徳野 幸枝	
	委員（従業員代表推薦）	高梨 雅恵	欠席
	委員（従業員代表推薦）	根本 葉子	
	委員（従業員代表推薦）	長谷川久美子	
	委員（会社推薦）	川西 治美	
	委員（会社推薦）	松田 明子	
	委員（会社推薦兼事務局）	鈴木 俊彦	

1 委員長挨拶

今年度最後の衛生委員会ではありますが、出張と重なり欠席となります事お詫びさせていただきます。
今年は3月に入ってから雪が降ったりなど、寒暖差が激しくなっております。
加えて花粉症の方にとって今年は非常に辛い年そうですね。
また、感染性胃腸炎やノロウイルスも蔓延しているようで、気が休まる時がありません。
少しでも体調に異変を感じたら、早め早めに対策を講じるようにして頂ければと思います。
もう少しで桜も咲き、お花見のシーズンがやってきます。
桜の時期は短いので、せっかくのいい時期に、体調を崩さないように気を付けましょう！

2 労働災害・通勤災害

労働災害	0件	今期実績：1件
通勤災害	0件	今期実績：0件

3 時間外労働状況

（派遣スタッフ）

摘要		同月	前年同月	差異	最高時間について
残業時間	平均	11:00	9:43	+1:17	最高時間/前年同月との差:
	最高	37:00	43:15	-6:15	最高時間の理由: 業務量の多いスタッフの時間外が減少した為
休日労働時間	平均	1:06	0:29	+0:37	最高時間/前年同月との差:
	最高	54:30	16:45	+37:45	最高時間の理由: 業務量が多いスタッフが存在
残業+休日労働	平均	12:06	10:12	+1:54	最高時間/前年同月との差:
	最高	79:45	60:00	+19:45	最高時間の理由: 業務量が多いスタッフが存在
	80時間超	0	0		0件

4 産業医講和テーマ：

「聞こえ」を大事に ～聴(聞)こえ8030運動～

2025年3月度衛生委員会

80歳で30dBの聴力（または補聴器をした状態で30dBの聴力）を保つ国民啓発活動

<https://kikoe8030.jibika.or.jp/>

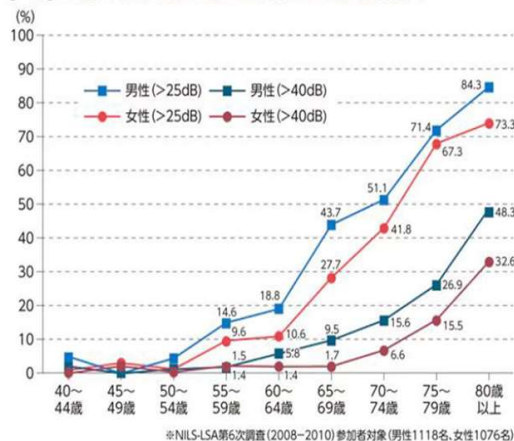
難聴が認知機能の低下につながる

図1のように国内地域住民を対象にした疫学調査では、聴力レベルが25dBHLを超える難聴の有病率は55歳ごろから増え始め、75～79歳では男性71.4%、女性67.3%が難聴という結果でした。**加齢性難聴は回復しません。若年期より耳を大事にする習慣をつけましょう。**

また、**認知機能は難聴があるとその衰えが顕著になると**と言われています。

英国での50歳以上の1万5千人の調査では、中等度の難聴（普通の大きさの会話での聞き間違いや聞き取りにくさを感じる）がある人では、**認知症のリスクが1.6倍**となるとされました。難聴が「社会的孤立」につながることで、また、「認知的な負荷が高まる」ことが理由とされています

【図1】地域住民を対象に調査して得られた難聴有病率

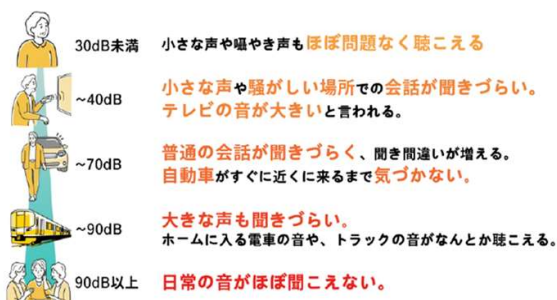


あなたの「聞こえ」を大事に

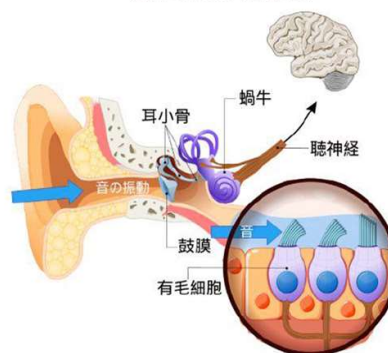
1. テレビや音楽の音量を大きくしすぎない
2. ノイズキャンセリング機能を使う
3. 外部の音がうるさい場所で働くときはイヤーマフ、耳栓などを使う
4. コンサートや自動車レースなど大きな音がする場所は注意
5. 自分や自分の子どもの耳の中に、むやみに異物を入れない（指、綿棒、ティッシュなどを含む）
6. **聴こえの衰えは30歳過ぎから始まるため聴力が心配ならすぐに耳鼻科受診**

聴力低下のサイン

- ✓ 特に複数人で話をしているとき聞きにくい
- ✓ 自分のことばかり話す
- ✓ 会話中に聞きなおすことがある
- ✓ テレビのボリュームを他人から注意される
- ✓ 呼び出し音になかなか気が付かない
- ✓ 雑音がどの方向から来ているかわからない
- ✓ 聞くことに疲れたりストレスを感じる



聞こえの仕組み



5 質問・意見：質問・意見等がないことを確認し本会を閉会

6 次回開催日：2024年4月16日 16時00分から

※来年度は第3水曜日開催に変更