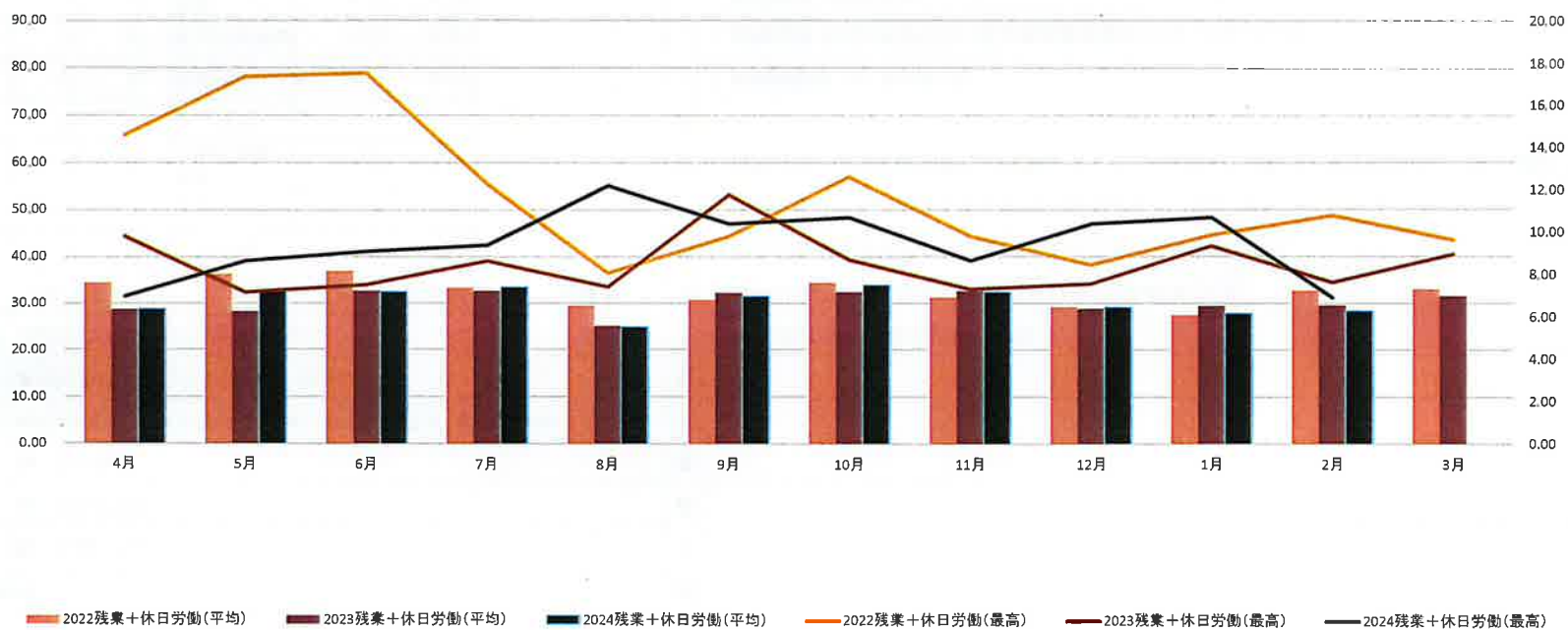


1	開催日時	3 月 26 日 (水) 13:10 ~ 14:00				6																																																						
2	開催場所	Teams開催				産																																																						
3	委員	委員長	■ 佐藤委員長			業																																																						
		産業医	■ 成松産業医			医																																																						
		衛生管理者	■ 森本委員			意																																																						
		使用者代表	■成松産業医 ■【欠席】森本委員 ■【欠席】久木野委員 ■高橋保健師(オブザーバー)			見																																																						
		労働者代表	■桶田委員 ■山崎委員 ■名越委員			他																																																						
4	(1)労災・交災状況 (福岡オフィス) (2) 時間外状況				7	労働災害「0時間」、通勤災害「0時間」。																																																						
安全衛生関係	<table><tr><td colspan="2"></td><td>2月</td><td>累計</td></tr><tr><td rowspan="3">労災</td><td>休業</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>不休業</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>計</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td rowspan="4">交災</td><td>加害</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>自損</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>被害</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>計</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>						2月	累計	労災	休業	0	0	不休業	0	0	計	0	0	交災	加害	0	0	自損	0	0	被害	0	0	計	0	0	<table><tr><td>最高</td><td>単位:h</td><td>前月比</td></tr><tr><td>残業時間</td><td>29.30</td><td>-4.05</td></tr><tr><td>休日労働時間</td><td>31.20</td><td>-17.10</td></tr><tr><td>残業+休日労働</td><td>31.20</td><td>-17.10</td></tr><tr><td>平均</td><td></td><td></td></tr><tr><td>残業時間</td><td>5.17</td><td>-0.10</td></tr><tr><td>休日労働時間</td><td>1.13</td><td>0.62</td></tr><tr><td>残業+休日労働</td><td>6.31</td><td>0.13</td></tr></table>		最高	単位:h	前月比	残業時間	29.30	-4.05	休日労働時間	31.20	-17.10	残業+休日労働	31.20	-17.10	平均			残業時間	5.17	-0.10	休日労働時間	1.13	0.62	残業+休日労働	6.31	0.13	対象数 117 人 ※パート除く	7 その 他の 報告	労働災害「0時間」、通勤災害「0時間」。 ・ 時間外最高時間の方はMCC研究所の方で、29時間でした。 ・ 休日労働の最高時間は水処理・ガス化課の方で 31時間でした。 ・ 残業+休日労働の最高は水処理・ガス課の方で、31時間でした。 ・ 残業時間+休日労働時間別30時間以上の方は水処理・ガス課1名。品質保証2Gr 1名。MEC 1名 ・ 疾病療養者 は ありません ・ 別紙説明:2025年度体制、衛生委員会開催スケジュールについて ・ 別紙説明:花粉と安全 ・ 定期健康診断:2月4日(火)～3月26日(水)8:30～11:15。13:00～15:15 健康新結果は、到着次第受診者へ返送しています。
			2月	累計																																																								
	労災	休業	0	0																																																								
		不休業	0	0																																																								
		計	0	0																																																								
	交災	加害	0	0																																																								
		自損	0	0																																																								
		被害	0	0																																																								
		計	0	0																																																								
	最高	単位:h	前月比																																																									
残業時間	29.30	-4.05																																																										
休日労働時間	31.20	-17.10																																																										
残業+休日労働	31.20	-17.10																																																										
平均																																																												
残業時間	5.17	-0.10																																																										
休日労働時間	1.13	0.62																																																										
残業+休日労働	6.31	0.13																																																										
5	● 実績 ○ 予定					2025年ど最後の衛生委員会になりました。労災の発生がなかった事は嬉しく思います。																																																						
活動状況	①労災・交災状況確認の実施(上記4参照)				委員長挨拶	一方で派遣社員の方の高齢化が進み、年齢を重ねたゆえに病気を発症された方がいましたが、																																																						
	②時間外状況確認の実施(上記4参照)					産業医、健康支援の協力も得ながら問題なく就業継続をされています。																																																						
						来年度もよろしくお願い致します。																																																						
					次回	2025年4月23日(水)13:10～14:00 場所 : Web・MCP事務所																																																						

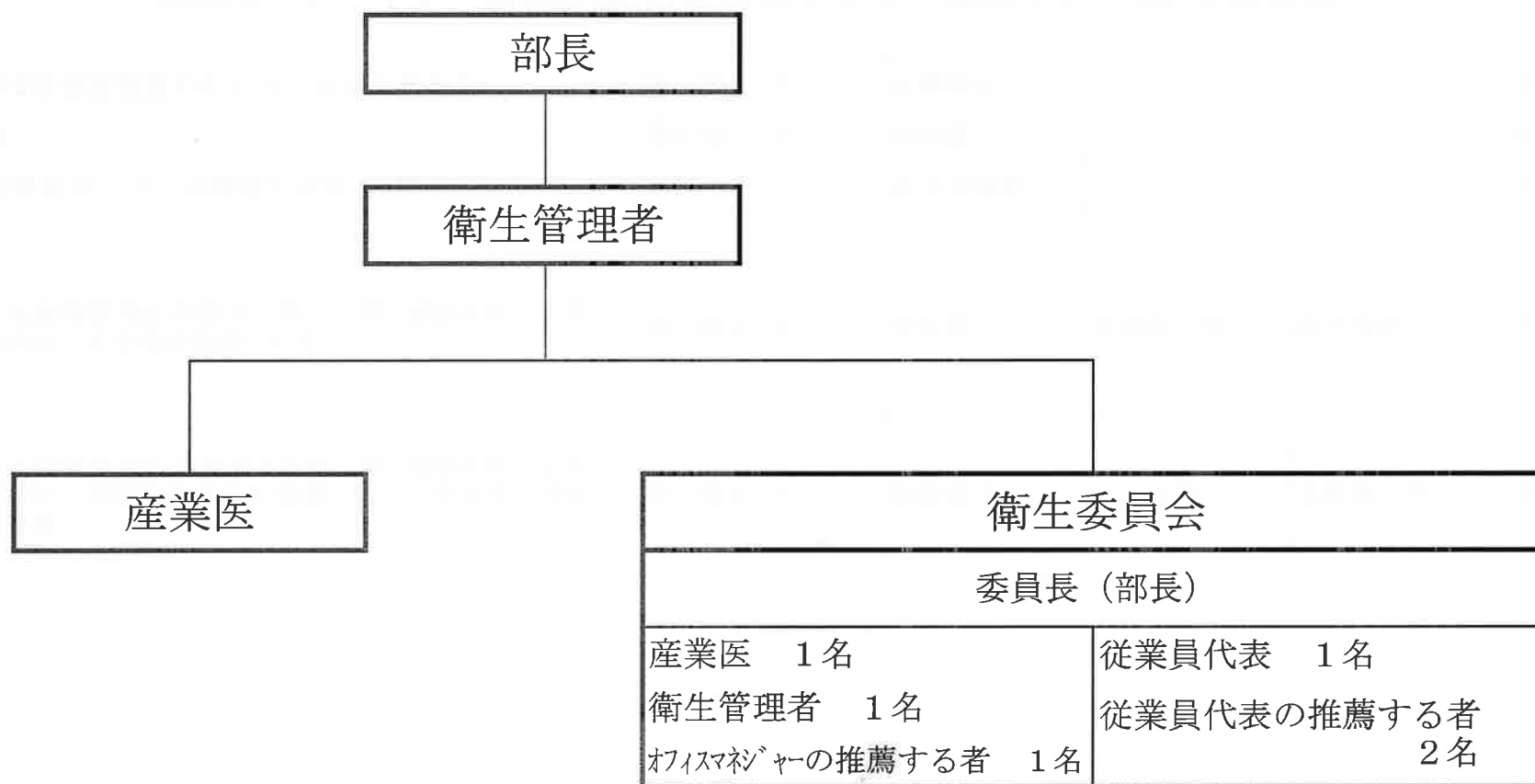
佐藤委員長	
成松産業医	
森本委員	
久木野委員	
桶田委員	
山崎委員	
名越委員	

前年比較（残業＋休日労働時間数）



エムシーパートナーズ株式会社 福岡オフィス衛生管理体制

令和7年4月1日現在



エムシーパートナーズ株式会社西日本センター福岡オフィス衛生管理体制

その事業を統括管理する者(衛生委員会委員長)	第18条2-1	佐藤伸也	1名
産業医	第18条2-3	成松勇人	1名
衛生管理者のうちから事業者が指名した者	第18条2-2	森本美由紀	1名

使用者代表	当該事業場の労働者で衛生に関し経験を有する者の内から事業者が指名した者	第18条2-4	成松勇人	財津昇一郎	森本美由紀	3名
労働者代表	当該事業場の労働者で衛生に関し経験を有する者の内から事従業員代表の推薦に基づき事業者が指名した者	第18条2-4	桶田佳子	山崎千里	名越充千代	3名

令和7年3月26日

2025年度衛生委員会開催予定一覧表

エムシーパートナーズ株式会社福岡オフィス

開催予定日時	議題(報告事項)
4月 23日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②令和6年度開催予定 ③その他
5月 28日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
6月 25日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
7月 23日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
8月 27日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
9月 24日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
10月 22日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
11月 26日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他 ③産業医職場巡視
12月 10日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
1月 28日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
2月 25日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②その他
3月 25日(水) 13時10分	①定例報告(事務局) ②時間外及び休日労働に関する協定について説明 ③その他

備考

(1)場所 三菱ケミカル(株) 人事部 健康支援(九州)会議室(又はWeb会議)

(2)定例報告 ①災害状況報告

②労働時間状況報告

(3)開催日時は毎月第4水曜日を目処とし、会社(事業所)行事を優先し都度調整する。

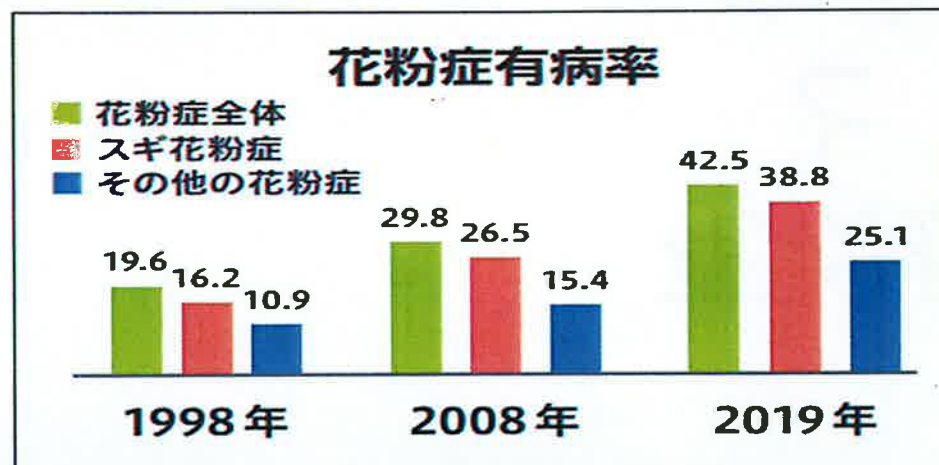
花粉症 と 安全

2025年3月26日
エムシーパートナーズ株式会社
福岡オフィス
衛生委員会

 エムシーパートナーズ株式会社
MC Partners

花粉症はどうしてなるの？

- からだの中に**花粉（抗原）**が入ると、花粉（抗原）に対する抗体が作られます（抗体産生）。
- 花粉が鼻や目に何度も侵入し抗体量が増加すると、くしゃみや鼻水、目のかゆみといった**アレルギー症状**が出るようになります（花粉症発症）。
- 花粉症の有病率は、約10年ごとに10ポイント程度ずつ増加しています。



出典：松原寛 他 日本耳鼻咽喉科学会会報 123-487図2（許可を得て改変）



どうすれば花粉症を予防できるの？

1) 花粉を避ける 顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう 花粉飛散の多い時間帯
(昼前後と夕方) の外出を避けましょう

- 花粉は昼前後と夕方に多く飛散します。外出を避けるため、テレワークの活用を検討しましょう
- まだ発症していない人も、テレワークを活用するなど、予防行動をとりましょう。
- 花粉症を予防するためには、職場の理解や支援が望まれます。

マスクとメガネの効果

	鼻の中の 花粉数	結膜上の 花粉数
マスクなし メガネなし	1,848個	791個
通常のマスク 通常のメガネ	537個	460個
花粉症用マスク 花粉症用メガネ	304個	280個

提供：日本医科大学耳鼻咽喉科研究データ



【参考】スギ・ヒノキの花粉飛散量の表示ランク

「少ない」…… 1平方cm当たり10個未満

「やや多い」… 同10～30個未満

「多い」……… 同30～50個未満

「非常に多い」・ 同50個～100個未満

「極めて多い」・ 同100個以上



スギ



ヒノキ

- 花粉飛散量の表示ランクに「極めて多い」が追加されました。
- 「極めて多い」日には、外遊び・屋外活動を避けたり、テレワークの活用を考えましょう。
- 花粉飛散量が多い日には、花粉症の患者の労働生産性が低下します。職場の理解や支援が望まれます。

2) 花粉を室内に持ち込まない

花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がけましょう

- ウール素材の衣服を着用することは避けた方がよいでしょう。
- からだに花粉が付着することを避けるため、なるべく肌の露出は避けましょう。手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう 換気方法を工夫しましょう
- 窓を開ける幅を狭くし、レースのカーテンをすることで屋内への花粉の流入を減らすことができます。
- 床の掃除を励行し、カーテンは定期的に洗濯してください。
- 24時間換気システムが設置されている場合は、花粉に対応した給気口フィルターを試してみてもよいでしょう。洗濯物や布団の外干しを控えましょう

素材による花粉付着率
(綿を100としたときの比率)

素材	花粉付着率
ウール	980
化繊	180
絹	150
綿	100

提供：NPO花粉情報協会 佐橋紀男氏

【参考】花粉症対策製品

花粉を避けるための製品（上記のマスク、メガネ、衣服のほか、空気清浄機、網戸など）の活用も花粉への曝ばく露を減らす効果があります。

花粉症の治療は？

〔受診のタイミング〕

- 毎年花粉症の症状が出る方は、本格的な花粉飛散開始の1週間前までには、医療機関や薬局を活用してお薬を準備し、使用を開始しましょう。飛散開始時期や症状がごく軽いときからお薬の使用を開始することで、症状を抑えられることがわかっています。
- なお、これまで花粉症と診断されていなくても、くしゃみ等の花粉症と思われる症状が出た方は、早めに医療機関で花粉症かどうか診断を受けましょう。

〔治療方法〕

1) 対症療法

- 抗ヒスタミン薬 / 鼻噴霧用ステロイド薬などがあります。
- 花粉に反応して出てくる症状を抑えるための治療法です。（※1）

2) 免疫療法（アレルゲン免疫療法）

- 舌下免疫療法と皮下免疫療法の2種類があります。
- スギ花粉の成分が含まれた薬剤を定期的に投与します。花粉の成分に体が慣れるようにして、スギ花粉が体内に入ってもアレルギー反応が発生しないようにするための治療法です。
- 医師の説明を受けた上で、花粉の飛んでいない時期に開始する必要があります。
治療薬であるスギ舌下錠は、最低でも3年間の内服が必要です。

〔 受診にあたって 〕

- 診察後症状が落ち着いているときなどは、オンライン診療の利用について、医師に相談することも可能です。
- スギ花粉症に対する舌下免疫療法の相談ができる医療機関はアレルギー免疫療法ナビ（※4）から検索ができます（オンライン診療で相談可能な医療機関の検索も可能）。
- 医療機関における医薬品の処方については、医師の判断により、長期処方や、一定期間内に処方箋せんを反復利用できるリフィル処方箋せんを活用する方法もありますので、医師にご相談ください。

政府の花粉症対策 3本柱（令和 5年 5月30日花粉症に関する関係閣僚会議決定）

発生源対策

- スギ人工林の伐採・植替え等の加速化
- スギ材需要の拡大
- 花粉の少ない苗木の生産拡大
- 林業の生産性向上及び労働力の確保

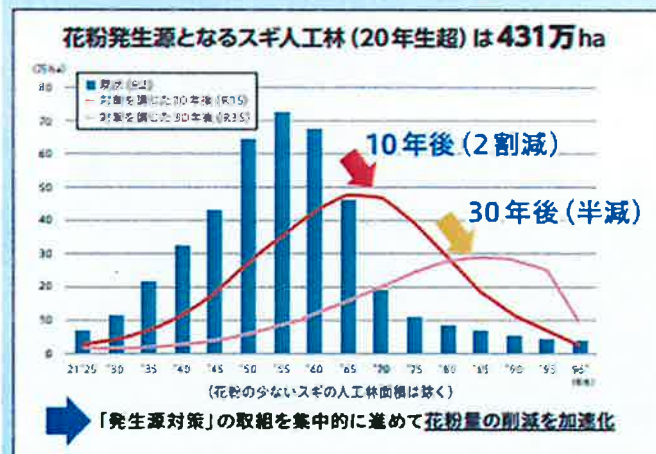
飛散対策

- スギ花粉飛散量の予測精度向上支援
- スギ花粉の飛散防止

発症・曝露対策

- 花粉症の治療：治療薬増産、研究開発等
- 花粉対策に資する認証制度や製品の普及・啓発
- 花粉症予防行動の周知、企業等の取組推進

〔スギ人工林伐採・植替え加速化〕



10年後、花粉発生源のスギ人工林を2割減少、将来的（約30年後）には、花粉発生量の半減を目指す。

〔花粉曝露を軽減する働き方の推進〕

職場における花粉症対策への支援

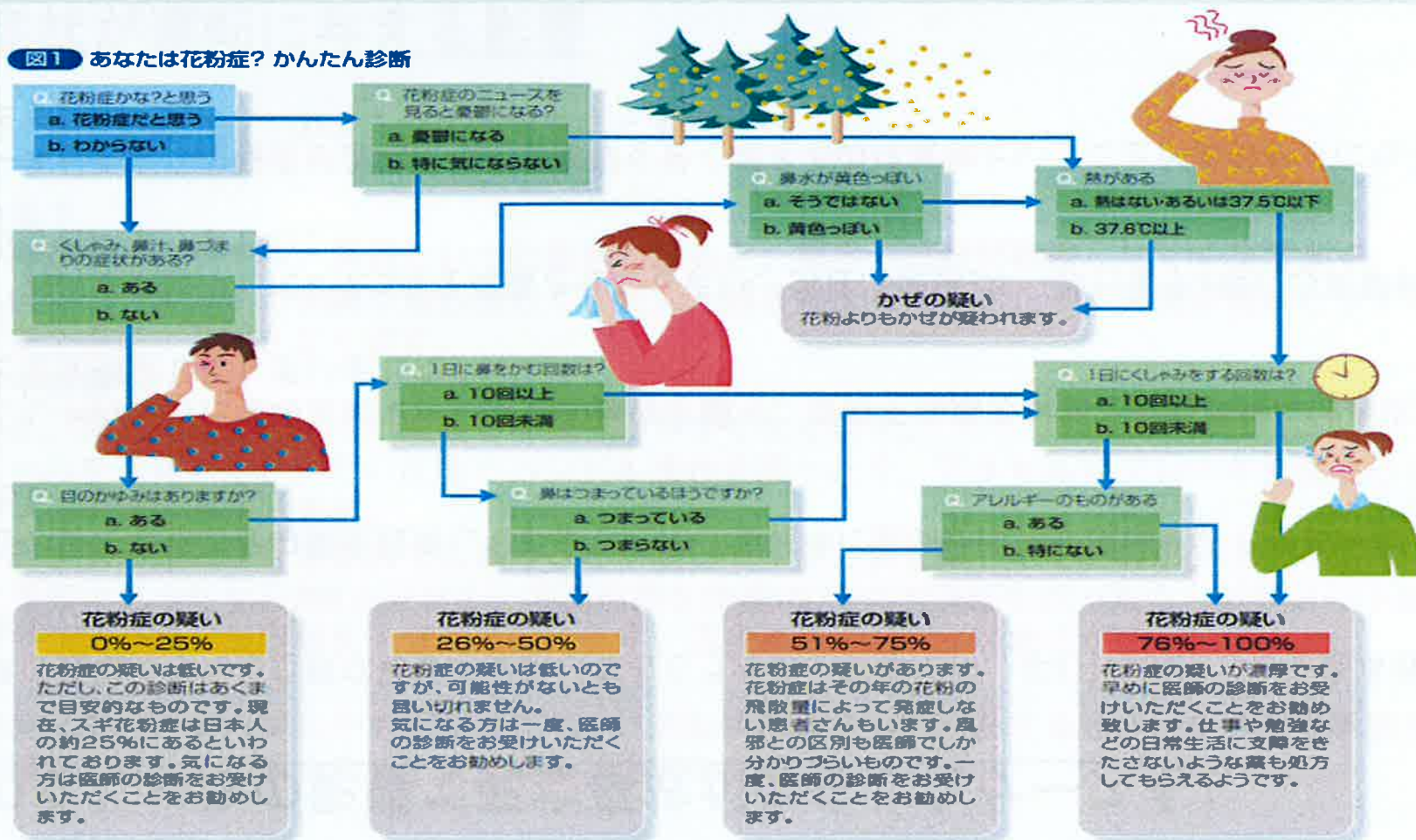
令和5年度の健康経営度調査回答結果より

取組内容	回答率
空気清浄機の設置など職場での花粉症対策を実施している	56.5%
対症療法(服薬など)に対する補助・支援をしている (通院や薬の購入への補助等)	24.0%
花粉症に関するセミナー等教育を実施している (薬の飲み方、副作用への理解等)	20.2%
花粉症に合わせた柔軟な働き方を認めている (花粉飛散量が多い日の在宅勤務を推奨する等)	19.6%
根治療法(免疫療法など)に対する補助・支援をしている	5.0%
その他	14.9%
特に行っていない	24.8%
無回答	3.6%

(回答数：大規模法人部門3,523件)

参照：第10回健康投資ワーキンググループ資料2

図1 あなたは花粉症？かんたん診断



※この診断はあくまで、目安的なものになっています。医師の診断をお受けいただくことをお勧めいたします。

運転中のくしゃみの影響で死亡事故が発生したケースも...

花粉症が車の運転に与える危険な影響を実感してもらうため、実際に2017年4月に発生した交通事故のケースを紹介します。

ある花粉症の男性は花粉症の薬を服用していましたが、運転中に目のかゆみや連続するくしゃみなどの症状が悪化していました。

そして、くしゃみをした際の反動で、ハンドル操作を誤り、前方不注意の状態で対向車線にはみ出し、対向車と正面衝突してしまいました。

その結果、対向車に乗車していた3人を死傷させてしまい、男性は禁錮3年（執行猶予4年）の有罪判決を受けることになりました。

上記のケースからも、花粉症が運転に与える影響を甘く考えるのは禁物ということがお分かりになるかと思います。

花粉症の症状が運転に与える影響

花粉症の症状は、車の運転に以下のような悪影響を与えます。

○視界・視野の低下

花粉による**目のかゆみやかすみ、涙目**といった症状が出ると、視界や視野が確保しにくくなります。

その結果、**赤信号・一時停止の標識や飛び出してきた人・障害物を見落とし**たり、発見が遅れたりする可能性が高まり、安全運転が困難となります。

○誤操作・前方不注意

花粉症になると、**突発的なくしゃみが連続して発生**しやすくなります。

運転中にくしゃみを連発すると、その反動で**ハンドル操作を誤ったり、アクセルやブレーキを間違っ**て踏んでしまったりする可能性があります。

また、くしゃみをする際には**目を閉じてしまう**ことが多いですが、目を閉じていたのが0.5秒でも、もし時速60キロで運転中だったなら約8メートル、高速道路を時速100キロで運転中だったなら約14メートルもその間に進むので、**安全な車間距離を十分に確保できず、追突事故を起こす**可能性が高まります。

さらに、花粉症になると鼻水が出やすくなりますが、運転中に鼻をかもうとすると、**ハンドルを手放す必要があり、脇見運転となってしまう**ので、安全運転が困難となります。

花粉症の症状が運転に与える影響

○集中力・判断力の低下

花粉症の症状が出ている状態で運転するのは、程度にもよりますが、**過労状態や眠気がある状態で運転する行為に類似**しているといわれます。

そのため、頭がぼーっとして、**集中力や判断力が低下**した状態で運転することになり、安全運転が困難となります。

日常の仕事で注意したい事

○視界・視野の低下

歩行時、階段昇降時の**躓きや転倒**

○集中力・判断力の低下

パソコン**入力間違い、チェックの見落とし**など

運転中の事故リスクを低下させるための対策

○花粉を車内に入れない

- ・エアコンは**内気循環モード**で使用する
- ・換気も窓を開けるのではなく**エアコン**を使用する
- ・エアコンに**花粉除去機能**がついた**フィルター**を装着する
- ・運転時に限らず駐車時なるべく**車の窓を開けない**

○車内に入った花粉を除去する

- 1.ウェットシートなどで拭き掃除
- 2.モップ
- 3.掃除機

○運転中のマスク着用には要注意！

花粉対策としてマスク着用が習慣になっている方も多いかと思いますが、**眼鏡を掛けている方がマスクを着用したまま運転すると息で眼鏡が曇ってしまい、視界の悪化につながる**ので**注意**が必要です。

視界の悪化を防ぐには、**曇りを予防するクロスやクリーナー**を利用したり、**息漏れを防いで眼鏡を曇りにくくするマスク**を利用したりする**対策**が考えられます。

企業でも始めよう花粉対策



コートは入室前に脱ぐ

よく花粉を払い、オフィス
に持ち込まない



換気は午前の短時間に

窓は少しだけあけて
短時間で換気を



加湿をする

花粉の浮遊を抑え
粘膜付着を減らす



空気清浄機の活用

※花粉症対策に効果があると近年柑橘類の**ジャバラが良い**ともいわれています。（テレビの報道より。）
花粉が体内に入ると抗体ができ一定量超えるとヒスタミンがでて花粉症発症。このヒスタミンを抑える効果があるといわれています。

花粉症は完治は難しいかもしれません。
対策を行うことで軽減されるかもしれません。

対策をためして不快な症状をなくして
日々の仕事に邁進しましょう！

ご安全に！

 エムシーパートナーズ株式会社
MC Partners



以上