

エムシーパートナーズ衛生委員会議事録

日 時	2025年11月19日 16時00分から
開催場所	Teams開催（エムシーパートナーズ株式会社会議室）

メンバー	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子	*欠席
	委員（産業医）	古澤 真美	
	委員（従業員代表推薦）	山本 実花	
	委員（従業員代表推薦）	根本 葉子	
	委員（従業員代表推薦）	長谷川久美子	
	委員（会社推薦）	川西 治美	*欠席
	委員（会社推薦兼事務局）	山岸 達弥	
	委員（会社推薦兼事務局）	山岡 ゆかり	

1 委員長挨拶

通勤の様子を見ていても、すっかり【冬】の装いになってきたと感じます。
ご家庭の中でも暖房が欠かせなくなってきているのではないのでしょうか？

暖房で部屋の中が暖かくなると、少しでも冷気の侵入を防ごうと必死になりがちですが、冬こそ換気をする事が重要となることをご存じでしょうか？
コロナが流行した際に、換気的重要性を耳にしたりしていたかと思いますが、なかなか思い切って窓を開ける勇気はないですね。

でも換気をせずにいると、最悪、命に関わる事態に陥ることもあるという事を認識いただけたらと思います。

命に関わる？と言われると、大げさに思われるかもしれませんが、寒い冬は窓を開ける事がおっくうになり、そのままの状態暖房機器（特にガスや石油の燃焼機器）を使用する機会が増えると思います。新鮮な空気を取り入れずに使用していると部屋の酸素が不足、結果、不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒の危険性が出てきます。

しかし、寒い日の換気はツライ…というのが正直なところだと思います。
では、どのくらいの頻度で換気を行えばよいと思いますか？

「1時間に2回以上（1回につき数分程度）」「風の流れができるよう2方向の窓を全開にする」というのが基準になっているようです。どちらかという、回数にこだわるより、対角線上にある2方向の窓をあけ、風の通り道をしっかりと作ることが重要なようです。
1つの窓を開けるだけでは喚起にはならない…という事を覚えて下さいね。

時間に関しては、風が強い、無風など日によって様々だと思いますので、何分開ける…ではなく、「ちょっと寒くなった」と感じたら終了。その時点で空気はかなり入れ替わっているそうです。

どうしても寒さが…という方は、今いる部屋の窓をあけるのではなく、誰もいない部屋の窓から外の空気を取り入れ、廊下などを經由、少し暖まった状態の新鮮な空気を人の居る部屋に取り入れる「二段階換気」という方法もあるそうです。

今いる部屋に直接、外の冷たい空気が入るのではないので、室温をある程度維持したまま換気ができるので、寒さに弱い方にはおすすめです。

また、換気は風を起こし、ウイルスを室内から追い出すという感染予防対策にもなります。これからの時期はマメに喚起をするよう心掛けて下さいね。

2 時間外労働状況、安全概況

<2025年10月度>

(1) 休暇取得、残業時間、公出時間

項目	運営スタッフ	派遣スタッフ	総計
対象人数	15	147	162
【平均】休暇取得日数	1.2	0.9	0.9
【平均】残業時間	15.47	7.43	8.18
【最大】残業時間	44.17	51.25	51.25
【平均】公出時間	0.02	0.88	0.80
【最大】公出時間	0.26	59.84	59.84
【平均】残業+公出時間	15.49	8.31	8.98
【最大】残業+公出時間	44.17	79.84	79.84
80H超人数（残業+公出時	0	0	0

(2) 労働災害・通勤災害

	運営スタッフ	派遣スタッフ	総計
労働災害	0	0	0
通勤災害	0	0	0

3 産業医講和テーマ：

インフルエンザワクチンを知る 2025 版

2025年 11月 衛生委員会資料

予防できる病気	インフルエンザ
ワクチンの効果	発症予防効果と重症化予防効果 *注！感染は予防できない 2週間程度で効果発現、効果持続は約5か月
種類と特徴	①不活化ワクチン：インフルエンザHAワクチン ・注射タイプ ・A型2種+B型2種(4価) ②経鼻生ワクチン：フルミスト®(商品名) ・鼻から吸入するタイプ ・A型2種+B型1種(3価) ・2歳以上19歳未満の者が対象
定期/任意	①定期接種(65歳以上と60-64歳で基礎疾患のある方) *自治体により助成額は異なります ②任意接種(生後6ヶ月未満の乳児と定期接種対象者を除く全ての方) *在学/在勤先で助成がある場合があります
接種回数	不活化ワクチン：6-13歳は2回、13歳以上は1回 フルミスト®点鼻液：1回
接種間隔	2回接種の場合は2-4週間以上あけて
費用	不活化ワクチン：1回約3,000-5,000円 フルミスト®点鼻液：1回8,000-10,000円

フルミスト®点鼻液について

小児では不活化ワクチンに比較すると感染抑制効果が高い可能性が示唆されており、また痛くないワクチンとして小児の対するワクチンとして選択肢になります。
一方でフルミスト®点鼻液は弱毒化してあるとはいえ生ワクチンであることより、接種後3日目で降から、約30%が鼻炎症状を呈し、咽頭痛や頭痛、発熱などのインフルエンザ様症状が約10%前後報告されています。

基礎疾患とは

心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

→ハードル高いため、60-64歳で上記の基礎疾患があれば、任意接種をお勧めします。

*三菱ケミカル健康保険組合加入者の方については、インフルエンザ予防接種に係る補助金支給がある旨を伝えた。

4 ストレスチェック実施後の感想

従業員側スタッフからの回答：

システム変更後、初めてのストレスチェックでしたが、
スムーズにログインができストレスチェックの実施も行うことができました。

5 質問・意見：質問・意見等がないことを確認し本会を閉会

6 次回開催日：2025年12月17日 16時00分から

※ 2025年度は第3水曜日 16時から開催