

2025年6月度衛生委員会

愛知オフィス

議長	産業医	衛生管理者	委員（従業員側）	
岩倉	大須賀	横山	岡田	今泉

議長挨拶

梅雨の時期に入り、湿度や気温の変化が激しい季節となりました。体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き健康管理には十分注意していただきたいと思います。

また、気温の上昇に伴い、熱中症のリスクも高まってまいります。本年2025年6月1日より、労働安全衛生法に基づく熱中症対策の義務化が施行されました。これにより、気温や湿度の状況に応じた作業環境の改善や、水分・塩分補給の体制整備、作業時間の調整、従業員への教育・訓練などが事業者にも義務づけられることとなりました。本日の委員会では、熱中症対策に関する職場の現状についても意見をいただきたいと思います。社員の皆さんが安心して働ける職場環境づくりのため、ぜひ積極的なご意見やご提案をお願いいたします。

はじめに

【開催日時】 2025年6月18日 13:00～14:00

【開催場所】 MCP事務所

【メンバー】 議長 岩倉七重
会社側 大須賀淳（産業医）
横山幸江（衛生管理者・議事/事務局）
従業員側 岡田ゆか
今泉久美子

【議題】 議長挨拶

- ① 労働災害、通勤災害、時間外労働状況報告（5月）：横山
- ② 職場での熱中症対策について
- ③ 『産業医へ衛生関係について質問、相談、討議の時間』：大須賀先生
- ④ 今月のテーマ『からだところろにイイ！をはじめよう』：横山

①労働災害、通勤災害、時間外労働状況報告（5月）

愛知オフィス実績報告

1) 労災・通災（R7年5月度実績）

⇒労災：なし、通災：なし

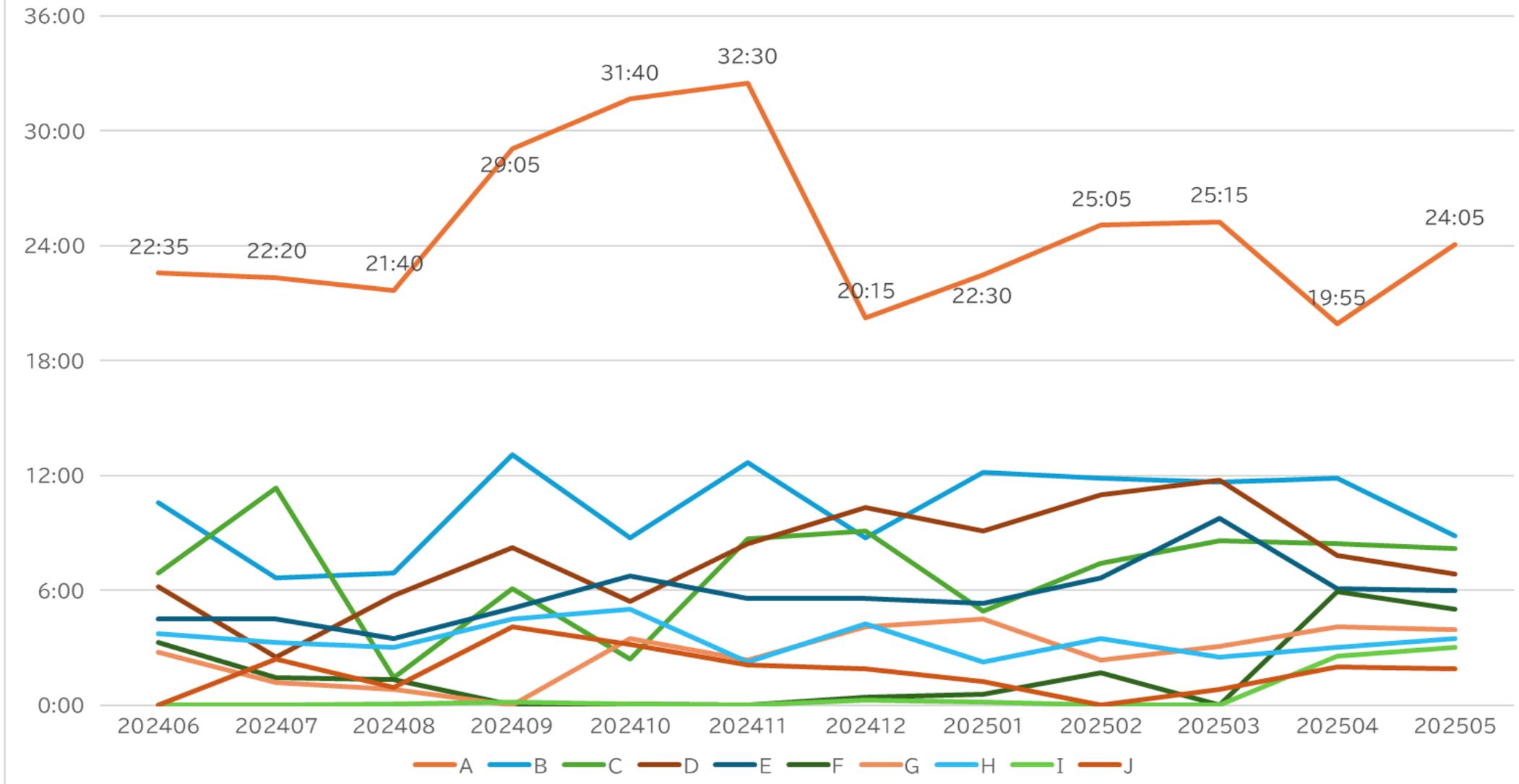
(1) 労災・通災状況

		5月	累計
労 災	休業	0	0
	不休業	0	0
	計	0	0
通 災	加害	0	0
	自損	0	0
	被害	0	0
	計	0	0

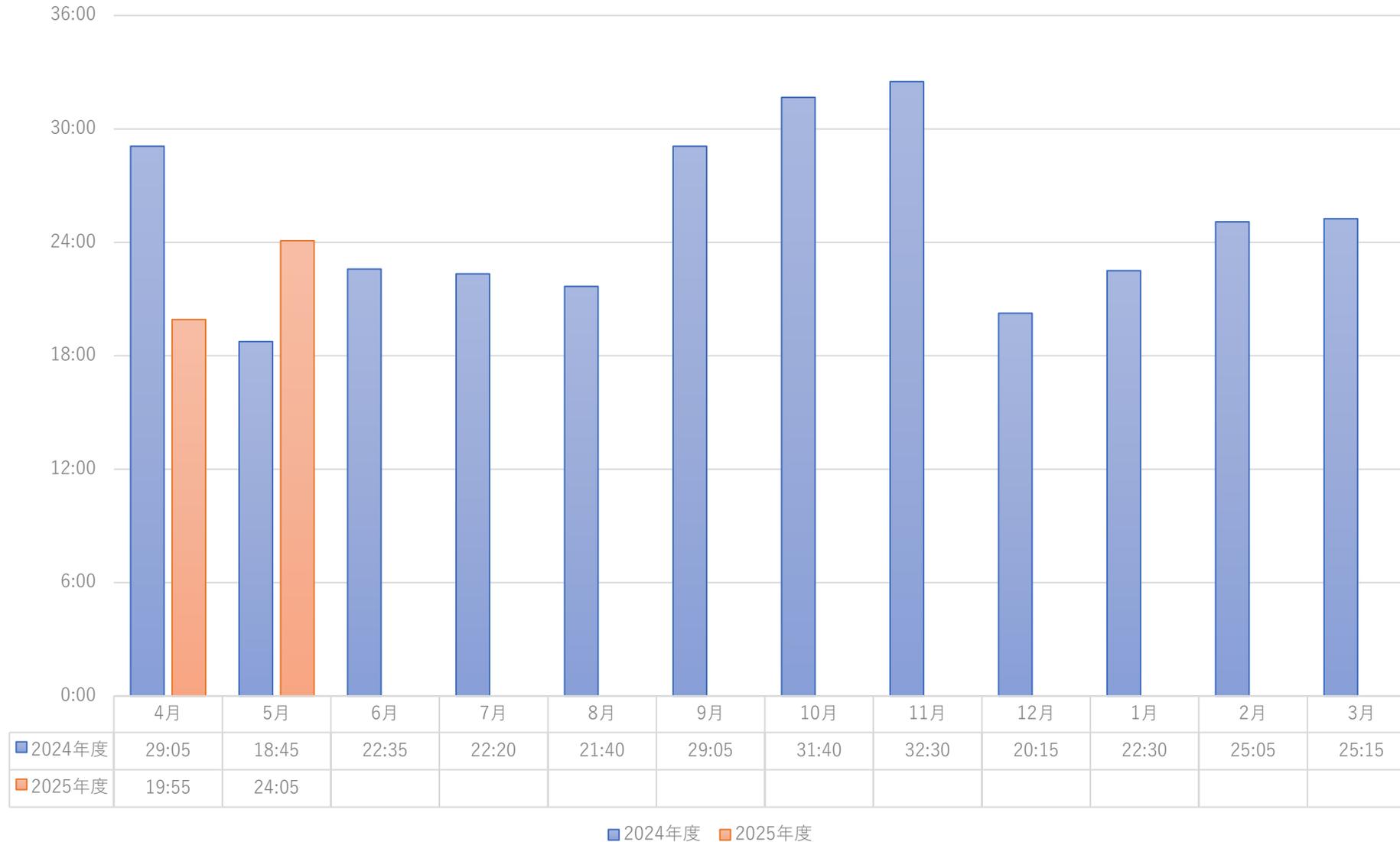
長時間労働→ 45h超え 0人
80h超え 0人

	区分	派遣スタッフ 52名	運営スタッフ 3名
	勤務形態	日8週40H超	フレックス
法定時間外労働	平均	1:34	0:00
	最大	24:05	0:00
法定内休出	平均	0:00	0:00
	最大	0:00	0:00
法定外+法定内	平均	1:34	0:00
	最大	24:05	0:00

5月時間外TOP10スタッフの推移



Aさんの時間外労働時間前年度対比



②職場での熱中症対策について

労働安全衛生規則の改正で「**職場における熱中症対策の強化**」について義務化されました。エムシーパートナーズとして下記の通り、対策と周知を実施しました。また、熱中症対策について派遣スタッフさんへ意見を伺いました。

<エムシーパートナーズ運営スタッフの対策と周知>

・運営スタッフは義務化の対象作業はないが、事務所内へ「熱中症の初期症状から対応までの手順」を掲示し周知した。

<エムシーパートナーズ派遣スタッフへの周知>

・派遣先職場で対策していただくこととなりますが、エムシーパートナーズより派遣スタッフが利用できるシステム「NEO」にて、法改正内容の周知をし、派遣先職場での対策を確認するよう促した。

<派遣スタッフからの意見>

・熱中症対策として、昨年までは作業中の水分補給は作業を抜けて休憩室まで行って補給していました。今年から作業室内を出た部屋へ水分補給ができる場所を設けてもらいました。新たな水分補給設置場所も休憩室もどちらも距離的にはあまり変わらないです。作業室内に設置していただければ作業中の全員がすぐに水分を補給できる環境になるのではないかと思います。検討してもらえないか話し合い改善していただけるとよいと思います。また、首を冷やすためのクールネックリングを全員に派遣先から貸与していただきました。他の職場はどんな対策をされているのか知りたいと思いました。

③産業医へ衛生関係について質問、相談、討議の時間

<質問、相談、討議事項>

Q1. 健康診断が終了しました。健康診断の省略基準、聴力検査について教えてください。聴力検査は1000ヘルツおよび4000ヘルツの鈍音を用いるオーディオメーターによる聴力検査を原則としています。前回（6カ月以内）の聴力検査を受けた者については、医師が適当であると認める聴力検査方法によることができます。医師が適当であると認める聴力検査方法とは、どのような検査ですか。

A1. 産業医：聴力検査は、オーディオメーターという機器を使用して周波数や音の種類を段階を分けて聞こえるか、聞こえないかを検査します。医師が適当であると認める検査方法とは、例えば機器がない医療機関の場合は2種類の音のみを聞かせ、所見あり・なしを判定します。2種類しか聞かせないので音が聞き取れない＝異常と判断される音を設定します。（異常なし＝1000ヘルツと4000ヘルツの音が30dB以下で聞こえる場合は異常なし）現在こちらではオーディオメーターの検査を実施して判定しています

Q2. 熱中症対策でOS-1を職場で常備しています。熱中症＝経口保水液とってしまいます。実際に熱中症になってしまった場合、水分補給を水にした場合に回復が遅れてしまうなどありますか。

A2. 産業医：熱中症になった場合は最初に体を冷やすことがもっとも重要です。まずは首まわりや脇の下などを冷やしてください。衝撃を加えると保冷剤になる冷却パックなど緊急時のために準備しておくとういことだと思います。保冷剤がない場合は、体に水を直接かけ早急に体温を下げてください。速やかに医療機関へ搬送し点滴などの処置も有効です。症状によって自分で水分補給ができる場合は飲ませてよいのですが、嘔吐も考えられます。水分補給をさせる場合に経口保水液ではなく水にしたから回復が遅れてしまうということではなく、早く回復させるためには症状により迅速な熱中症の一連の対応をすることが大切です。

今月のテーマ

「からだとこころに
イイ！をはじめよう」

禁煙で自分と周りの人の健康を守る

からだに
イイ!



たばこの害を知る

喫煙者の死亡率は、非喫煙者と比べて男性は1.6倍、女性は1.9倍*¹！
喫煙はがんをはじめとする様々な生活習慣病を招く他、免疫力の低下から感染症の発症・重症化リスクを高めます。そして喫煙者のたばこの煙を吸い込む受動喫煙が原因で亡くなる人は、年間1万5千人*²にもものぼります。

*1：M Hara, et al.: Jpn J Cancer Res. 2002; 93(1)6-14.

*2：厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」2016

豊橋市国民健康保険
「まるごと！健康づくりカレンダー」より引用

禁煙外来で脱・たばこ生活

禁煙には、病院の禁煙外来で受ける“治療”という方法があります。カウンセリングなどの心理療法と薬物療法の併用で、自力での禁煙に比べて成功率は4～6倍*。確実に禁煙を目指すなら、サポート体制の整った禁煙外来がおすすめです。

*Kasza KA, et al.: Addiction.
2013;108(1):193-202.



フツフツに
イイ!

“たばこで
ストレス解消”
はウソ



喫煙⇔ストレスの 悪循環を断ち切ろう

喫煙によって感じるストレスの解消効果は一時的なもの。むしろ、ニコチン切れによるイライラを再度たばこによって緩和するという、負の喫煙スパイラルに陥っているのです。終わりのなきストレスをつくり出す原因こそ、その1本です。

豊橋市国民健康保険
「まるごと！健康づくりカレンダー」より引用

今月の 元気になるヒント

禁煙への第一歩、
「たばこ代算出ツール」
「ニコチン依存度判定」

「たばこ代算出ツール」で、これまでの、1年間の、そして80歳まで吸った場合のたばこ代を算出。「ニコチン依存度判定」では依存度を1～10段階で判定。まずは現実を知るところからはじめましょう。

●たばこ代算出ツール



https://www.tkhs.co.jp/digi/tools/tools/calendar2025_tobacco.html (利用期限：2025年末)

●ニコチン依存度判定



https://www.tkhs.co.jp/digi/tools/tools/calendar2025_nicotine.html (利用期限：2025年末)



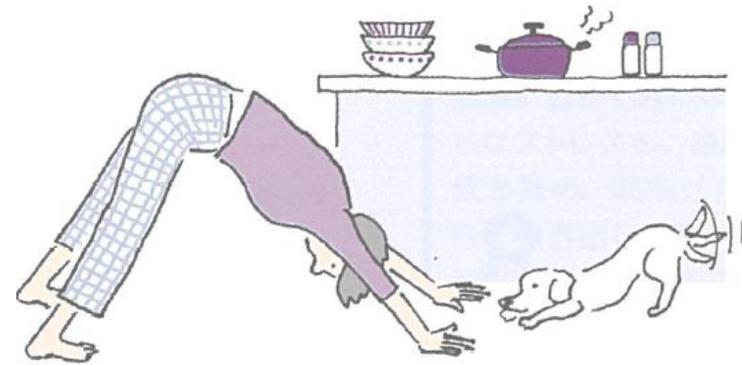
息は細く長く
吐き続ける

“ながら”“あいま”で **イイ!体操**

●料理のあいまに

ダウンドッグ

- ▶ 両手・両足を肩幅に開いて床につき、逆Vの字をつくる
- ▶ 頭を内側に入れ、背中を伸ばして30秒キープ



豊橋市国民健康保険
「まるごと!健康づくりカレンダー」より引用

次回 衛生委員会予定

- ・ 日時
2025年 7月 16日 (水) 13:00～14:00
- ・ 場所
MCP事務所