

エムシーパートナーズ衛生委員会議事録

日時	2025年10月15日 16時00分から
開催場所	Teams開催（エムシーパートナーズ株式会社会議室）

メンバー	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子
	委員（産業医）	古澤 真美
	委員（従業員代表推薦）	山本 実花
	委員（従業員代表推薦）	根本 葉子
	委員（従業員代表推薦）	長谷川久美子
	委員（会社推薦）	川西 治美
	委員（会社推薦兼事務局）	山岸 達弥

1 委員長挨拶

この時期になると、いつインフルエンザの予防接種をしたらいいか？とよく考えてしまいます。
効果が出るまで2週間、効果のピークは1ヵ月後、持続は5ヵ月くらい？
そんな言われから、どこに接種日の照準を合わせるか毎年悩んでしまいます。
色々な情報から、10月～12月上旬の接種がベスト！と言われているようですが、
早すぎるとシーズン後半には効果が弱い、遅い接種だと抗体が出来る前に流行が始まる恐れ…
そんなこんなで、本当に毎年迷ってしまいます。
大きなイベントを予定しているのであれば、その時期に合わせればよいのですが、
そんな予定もない人は、いつ流行になるのか！を予測しないとイケませんよね。

ただ今年はずでに流行しているというニュースを耳にするようになりました。
学校では学級閉鎖というところまであるそうです。
そんな事を聞くと慌ててしまいますよね。コロナの予防接種も考えている方は
2週間ほどの間隔をあける事も考慮し、どちらを優先するか悩みの種だと思います。
そうこうしていると、ワクチン不足…というニュースも聞くようになるかも知れませんが、
決断はお早めにしていただくといいかも…と思っております。

2 時間外労働状況、安全概況

<2025年9月度>

(1) 休暇取得、残業時間、公出時間

項目	運営スタッフ	派遣スタッフ	総計
対象人数	15	141	156
【平均】休暇取得日数	0.8	1.0	1.0
【平均】残業時間	16.97	7.06	8.01
【最大】残業時間	78.00	36.34	78.00
【平均】公出時間	0.06	0.85	0.78
【最大】公出時間	0.74	59.75	59.75
【平均】残業＋公出時間	17.03	7.91	8.79
【最大】残業＋公出時間	78.74	79.75	79.75
80H超人数（残業＋公出時間）	0	0	0

(2) 労働災害・通勤災害

	運営スタッフ	派遣スタッフ	総計
労働災害	0	0	0
通勤災害	0	0	0

3 産業医講和テーマ：

働く人のメンタルヘルスに 有用な情報ソース

2025年 10月 衛生委員会資料

世界メンタルヘルスデーとは

世界精神保健連盟が、1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。その後、世界保健機関(WHO)も協賛し、正式な国際デー(国際記念日)とされています。

こころの耳

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



厚生労働省が運営している働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。誰でも無料で利用できる公式の安心サイトです。特に「仕事のストレスを感じている」「誰に相談すればよいかわからない」「普段からストレスと上手に付き合いたい」というときの最初の一步として活用でき、働く人やその家族、事業者が心の健康に関する正しい知識や支援情報を得られるように作られています。

こころの情報サイト

<https://kokoro.ncnp.go.jp/>



国立精神・神経医療研究センターが運営する「こころの情報サイト」では、こころの病気の種類や症状、治療法、制度(障害者手帳など)、相談先などが掲載されています。病気に関する知識や自治体支援制度、助成金、障害者手帳制度なども詳しく情報がありません。

あかるい職場の応援団

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>



「あかるい職場の応援団」は、厚生労働省が運営する職場におけるハラスメント防止対策を支援するためのポータルサイトです。職場での様々な類型でのハラスメントを未然に防ぎ、働きやすい環境をつくることを目的と、具体的に何をすべきか、についての情報も多く、企業研修などでもよく利用されています。

4 議題3 ストレスチェックの実施について

別紙「2025_ストレスチェック実施要領」で説明

5 質問・意見：質問・意見等がないことを確認し本会を閉会

6 次回開催日：2025年11月19日 16時00分から

※ 2025年度は第3水曜日 16時から開催