

<2025年度ストレスチェック 実施要領>

【ストレスチェックシステム】

前回: Grow Base (MCG健康管理システム)

今回: 職場のストレスチェック(ヘルスケアトータルソリューションズ社のWEBシステム)

【実施体制】 拠点毎にアカウントを発行し管理

【回答方法(二通り)】 ※対象者の回答方法は事前に登録済

WEB:「職場のストレスチェック」システムにて回答 (メールにてURL配信)

回答用紙: 専用の用紙を配布し、回収

【実施期間】

WEB: 2025年10月20日(月)～11月9日(日)

回答用紙: 2025年10月31日(金)提出期限 (用紙配布は10/14～)

【対象者】 社員、契約社員、嘱託、派遣スタッフ (対象外: 9/2以降入社者、11/9迄の退職予定者)

事前に受検者名簿でお預かりした受検者様のメールアドレス宛に、弊社より仮パスワードのご案内のメールを送信いたします。

Subject: 【職場のストレスチェック】仮パスワードのご案内
From: support@stress-check.site

(受検者氏名) 様

ストレスチェックをご利用頂きありがとうございます。
仮パスワードをご連絡いたします。

仮パスワード : ○○○○○

下記URLからログインし、仮パスワードをご変更いただきますようお願いいたします。
<https://stress-check.site>

引き続きストレスチェックの受検をお願いいたします。

運営会社 : ヘルスケアトータルソリューションズ 株式会社
e-mail : support@stress-check.site

※メール文面はサンプルです。内容は各社で異なる場合がございます。

受検開始日に【受検開始のお知らせメール】が届きますので
記載のURLからログインして受検をしてください

Subject: 【職場のストレスチェック】受検開始のお知らせ
From: support@stress-check.site

(受検者氏名) 様

ストレスチェックをご利用頂きありがとうございます。

ストレスチェックの受検が本日より開始となりました。
下記URLからログインし、受検を開始してください。

<https://stress-check.site>

引き続きストレスチェックの受検をお願いいたします。

運営会社：ヘルスケアトータルソリューションズ 株式会社
e-mail：support@stress-check.site

※メール文面はサンプルです。内容は各社で異なる場合がございます。



CONFIDENTIAL

ストレスプロフィールの結果が届きましたらメールでお知らせいたします。

Subject: 【職場のストレスチェック】結果閲覧公開のお知らせ
From: support@stress-check.site

(受検者氏名) 様

先日はストレスチェックにご回答いただきありがとうございます。

本日より結果プロフィールが閲覧可能となりました。

下記URLからログインし、「ストレスプロフィールを見る」ボタンから、
あなたのストレスプロフィールをご確認ください。

<https://stress-check.site>

運営会社：ヘルスケアータルソリューションズ 株式会社
e-mail：support@stress-check.site

※メール文面はサンプルです。内容は各社で異なる場合がございます。