

エムシーパートナーズ衛生委員会議事録

日時	2025年12月17日 16時00分から
開催場所	Teams開催（エムシーパートナーズ株式会社社会議室）

メンバー	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子	* 欠席
	委員（産業医）	古澤 真美	
	委員（従業員代表推薦）	山本 実花	* 欠席
	委員（従業員代表推薦）	根本 葉子	
	委員（従業員代表推薦）	長谷川久美子	
	委員（会社推薦）	川西 治美	
	委員（会社推薦兼事務局）	山岸 達弥	
	委員（会社推薦兼事務局）	山岡 ゆかり	

1 委員長挨拶

1年は早いもので、今年も12月・師走と呼ばれる時期になりました。←

この頃からクリスマスや忘年会、お正月の年明けまでと←

アルコールを飲む機会が増えてくるのではないのでしょうか？←

←

ワインに含まれるポリフェノールは「抗酸化作用」「血行促進」「生活習慣病予防」などの健康効果が期待でき、特に赤ワインは抗酸化物質、白ワインなら有機酸が整腸作用に効果があるとされているそうです。←

←

日本酒にはアミノ酸やビタミン、ミネラルなど体に必要な栄養素が含まれていたり、ビールに含まれるホップの成分は、アルツハイマー型認知症の予防に役立つ可能性があるという研究も進んでいるようです。←

いい事ばかり話すと「薬は百薬の長」とばかり、飲みすぎてしまう恐れがありますが、健康効果は適量を守った場合に限られ、飲みすぎはやはり健康に悪影響を及ぼしますので、注意が必要です。←

適量であれば精神的な緊張を和らげ、リラックス効果も得られますから、←

アルコールとは上手に付き合っていきたいところですね。←

←

体調を見極め、自分のペースで飲むことが大切です。←

飲みすぎて帰宅途中に転倒、また酩酊して周囲とのトラブルを起こす場合もありますので、くれぐれもお気をつけくださいね。←

皆様、楽しいクリスマス、年末年始をお過ごしください！←

←

2 時間外労働状況、安全概況

<2025年11月度>

(1) 休暇取得、残業時間、公出時間

項目	運営スタッフ	派遣スタッフ	総計
対象人数	15	147	162
【平均】休暇取得日数	0.4	0.8	0.7
【平均】残業時間	16.55	6.48	7.42
【最大】残業時間	48.92	34.25	48.92
【平均】公出時間	0.01	1.05	0.95
【最大】公出時間	0.18	79.75	79.75
【平均】残業+公出時間	16.56	7.53	8.37
【最大】残業+公出時間	49.10	79.75	79.75
80H超人数（残業+公出時	0	0	0

(2) 労働災害・通勤災害

	運営スタッフ	派遣スタッフ	総計
労働災害	0	0	0
通勤災害	0	0	0

3 産業医講和テーマ：

冬季の事故防止について

2025年12月 衛生委員会資料

冬季は転倒・誤操作などの事故が増加します。
寒さによる判断力・動作低下、路面の凍結や朝夕の光量不足による視界不良などの影響はもちろん、「師走」の忙しさによる心理的影響もあるかもしれません。

「転倒災害」は、毎年、休業4日以上労働災害の中で最も多く発生しています。

図-1 全産業での事故の型別労働災害発生状況（令和5年）
資料：労働者死傷病報告

図-2 転倒災害の年別推移（令和元年～令和5年）
資料：労働者死傷病報告

通勤時・外出の転倒防止

- ✓ 時間に余裕のある移動を。
- ✓ ながら歩きは危険！（スマホ、考え事etc.）
- ✓ 靴は足に合った歩きやすく滑りにくいもの
- ✓ 傘、荷物、ポケットハンドに注意
- ✓ 階段・乗り物で手すりを利用
- ✓ 濡れた凍った路面、マンホール、落ち葉に注意！（ペンギン歩きがおススメ）

職場での転倒防止対策

- ✓ 通路・階段など3S徹底
- ✓ 視認性向上（照度、注意喚起）、滑り止め
- ✓ 危険個所の表示
- ✓ 靴は足に合った歩きやすく滑りにくいもの
- ✓ 両手をふさがない
- ✓ 階段では手すりを利用
- ✓ 運動・体操の励行



車両運転時の注意

- ✓ 早朝・夕方方の暗さによる見落とし注意
- ✓ 降雪時のスノータイヤ、チェーンの装着
- ✓ 窓の除霜
- ✓ 駐車場の除雪
- ✓ 悪条件時は運転を控える、速度を落とす
- ✓ ヒヤリハットの共有

オフィスワーカーの小技

- ✓ オフィスサンダルはかかとがあり、ストラップなどで固定できるものを。
- ✓ オフィス内で移動するときにはPCや書類はバック、かご等を利用
- ✓ 運動不足対策の重要性
仕事の隙間に運動、ストレッチ！

4 質問・意見：質問・意見等がないことを確認し本会を閉会

5 次回開催日：2026年1月21日 16時00分から

※ 2026年度は第3水曜日 16時から開催