令和8年 4 月度　茨城オフィス 衛生委員会議事録

1	開催日時	4 月 22 日 15:30 ～ 15:45
2	開催場所	事務所会議室
3	出席者	委員長 ■ 菅谷
		産業医 ■ 上野先生
		衛生管理者 ■ 菅谷
		労働者代表 □ 木内　□ 堀川（恵）（オンライン参加）
		会社側委員 ■ 上野先生　□ 堀川（正）

4 安全衛生関係

(1)労災・交災状況

		3月	累計
労災	休業	0	0
	不休業	0	0
	計	0	0
交災	加害	0	0
	自損	0	0
	被害	0	0
	計	0	0

(2)時間外状況

3月度 時間外/公出			対象人数
事務所スタッフ	70.75	h	7 人
派遣スタッフ	617.33	h	97 人
平均			
事務所スタッフ	10.11	h	
派遣スタッフ	6.36	h	

(2)その他事項

・長時間労働 ： 45時間／月以上・・・・・0名

80時間／月以上・・・・・1名

今月のトピックス ：① 職場における女性の健康問題＋暑熱順化

5 活動状況

・

6 産業医意見他

日常業務大変お疲れ様です。
季節の変わり目となり、三寒四温と言うとおり、
風邪もひきやすい時期となります。
引き続き、体調管理に気をつけて下さい。

7 委員長挨拶

4月となり新年度がスタートしました。
気温が少しずつ高くなったり、花粉症が出てきたり、職場環境が変わったりと
色々な面で目に見えないストレスを抱える時期になりましたが
いかがお過ごしでしょうか。
ストレスをため込まないためにも、毎日少しずつ体を動かしたり、人に話を
聞いてもらったり、自分の好きなことをする時間を作ったりと工夫をして
ストレス発散を心がけるようにしましょう。

委員長		菅谷
産業医		上野
衛生管理者	菅谷	菅谷
会社代表委員	産業医	
	堀川	
労働者代表委員	木内	
	堀川（恵）	